

**MLH Konsult AB erbjuder en workshop i**

## **MI (Motiverande samtal) för ledare och chefer**

**Stockholm våren 2012 under 4 heldagar fördelat på 3 dagar internat och en uppföljningsdag.**

**Tid:** 17-19 april och 24 maj.

**Plats:** Täby Park Hotell, Kemistvägen 30.



### **Workshop i MI**

MI är ett förhållningssätt och en metod för kommunikation som vuxit fram ur praktisk kliniskt arbete och genom vetenskapliga studier om vad som fungerar bäst när det gäller att hjälpa människor att genomföra förändringar i livet. MI används inom hälsofrämjande verksamheter och på de flesta livsstilsområden.

Upphovsmännen är psykolog och professor William Miller och psykolog och metodutvecklare Stephen Rollnick. De menar att människor främst använder sig av tre kommunikationsstilar. Styra-stilen handlar bland annat om att ta kommando; att sätta gränser, instruera eller informera. Följa-stilen handlar främst om att lyssna. MI ligger mitt emellan, Vägleda-stilen och är en vägledande, coachande stil. Vetskapen om att vi använder olika kommunikationsstilar i olika situationer och till olika personer minskar vår upplevelse av stress i arbetet och skapar en gynnsam behandlings- och förändringsklimat för klienten.

I MI använder man sig av en noggrann lyssnarteknik och givna samtalsredskap som gör att rådgivaren kan stödja och hjälpa klienten vidare i förändringsarbetet utan konfrontation och övertalning. Syftet är att öka klientens motivation till förändring och tro på sin egen förmåga att klara av att göra den. Visar klienten motstånd ses det som ett tecken på att klienten inte är redo för förändring.

**Workshopen leds av Marie-Louise och Håkan Saltin, MLH Konsult AB.**

**Marie-Louise** är socionom, utbildad MI-tränare och medlem i MINT. Hon har 25 års erfarenhet av motivations- och behandlingsarbete, rehabilitering och coaching. Hon har utbildat och handlett personal i MI från olika verksamhetsområden sedan 2003.

**Håkan** har en lång erfarenhet av framgångsrikt arbete med människor; som säljchef, företagsledare, konsult inom marknadsföring och egen företagare inom handel. Han har sin kompetens främst inom affärs- och säljutveckling.

**Kursen vänder sig till dig som ledare och chef som vill utveckla dina kommunikationsfärdigheter med MI som förhållningssätt.**

---

**Adress**

Lävågen 25  
S-865 92 ALNÖ

**Telefon**

+46 70 208 29 04  
+46 70 258 15 08

**Info**

info@hojdpunkten.se  
www.hojdpunkten.se

**Efter workshopen i MI** har du blivit mer medveten om din kommunikationsstil och hur du kan utveckla den. Du har fått redskap för hur du strategiskt kan föra samtal vidare för att motivera ett förändringsarbete och hur du kan hantera motstånd utan konfrontation. Det kan t ex. vara medarbetarsamtal eller svåra samtal om misskötsamhet och missbruk. Allt detta leder till ökad trygghet i din yrkesroll och minskar därmed också stressupplevelser.

**Workshopen** omfattar totalt 30 timmar fördelat på 3 sammanhängande dagar i internatform och en uppföljningsdag.

**Kostnad:** 21.850 kr exklusive moms.

I priset inkluderas:

- 3-rätters middag och logi utbildningsdag 1-2
- för- och eftermiddagsfika samt lunch alla dagar
- kursmaterial
- fritt tillträde till SPA -avdelningen

**För information och anmälan:** [www.hojdpunkten.se](http://www.hojdpunkten.se)

tfn: 070-208 29 04, 070- 258 15 08.

Anmäl dig genom att fylla i formuläret på ovanstående hemsida under "Kontakt"

***OBS! Sista anmälningsdag 16 mars 2012.***