

MLH Konsult AB erbjuder en workshop i

MI (Motiverande samtal)

Nuevo Portil, Cartaya, Södra Spanien 30 april – 4 maj 2012.



Workshop i MI

MI är ett förhållningssätt och en metod för kommunikation som vuxit fram ur praktisk kliniskt arbete och genom vetenskapliga studier om vad som fungerar bäst när det gäller att hjälpa människor att genomföra förändringar i livet. MI används inom hälsofrämjande verksamheter och på de flesta livsstilsområden.

Upphovsmännen är psykolog och professor William Miller och psykolog och metodutvecklare Stephen Rollnick. De menar att människor främst använder sig av tre kommunikationsstilar. Styra-stilen handlar bland annat om att ta kommando; att sätta gränser, instruera eller informera. Följa-stilen handlar främst om att lyssna. MI ligger mitt emellan, Vägleda-stilen och är en vägledande, coachande stil. Vetskapen om att vi använder olika kommunikationsstilar i olika situationer och till olika personer minskar vår upplevelse av stress i arbetet och skapar en gynnsam behandlings- och förändringsklimat för klienten.

I MI använder man sig av en noggrann lyssnarteknik och givna samtalsredskap som gör att rådgivaren kan stödja och hjälpa klienten vidare i förändringsarbetet utan konfrontation och övertalning. Syftet är att öka klientens motivation till förändring och tro på sin egen förmåga att klara av att göra den. Visar klienten motstånd ses det som ett tecken på att klienten inte är redo för förändring.

Adress
Lävågen 25
S-865 92 ALNÖ

Telefon
+46 70 208 29 04
+46 70 258 15 08

Info
info@hojdpunkten.se
www.hojdpunkten.se

Workshopen leds av Marie-Louise Saltin och Håkan Saltin, MLH Konsult AB.

Marie-Louise är socionom, utbildad MI-tränare och medlem i MINT. Hon har 25 års erfarenhet av motivations- och behandlingsarbete, rehabilitering och coachning. Marie-Louise har utbildat och handlett personal i MI från olika verksamhetsområden sedan 2003.

Håkan har en lång erfarenhet av framgångsrikt arbete med människor; som säljchef, företagsledare, konsult inom affärs- och säljutveckling och egen företagare inom handel.

Kursen vänder sig till dig som leder eller arbetar med samtal inom socialt arbete, utbildning, coachning samt till dig företagsledare som vill utveckla dina kommunikationsfärdigheter.

Efter workshopen i MI har du blivit mer medveten om din kommunikationsstil och hur du kan utveckla den. Du har fått redskap för hur du strategiskt kan föra samtal vidare för att motivera ett förändringsarbete och hur du kan hantera motstånd utan konfrontation. Det kan t ex. vara medarbetarsamtal eller svåra samtal. Allt detta leder till ökad trygghet i din yrkesroll och minskar därmed också stressupplevelser.

Kursspråk: Svenska.

Workshopen omfattar totalt 30 timmar med ett för och eftermiddagspass under fyra dagar.

Kursavgift: 8 600 kr inkl moms. I kursavgiften ingår förutom material tre-rätters lunch och middag inklusive dryck fyra dagar. Kostnad för boende och resa tillkommer.

Resan

Förslagsvis reser du till Algarve-Faro (ca 1 timme med bil från Nuevo Portil) alternativt Malaga (ca 4 timmar med bil). Kostnad från 3 700 kr t o r (pris via www.mrjet.se 2012-02-12, Arlanda – Faro, flera flygbolag).

För information och anmälan: www.hojdpunkten.se

tfn: 070-208 29 04, 070- 258 15 08.

Anmäl dig genom att fylla i formuläret på ovanstående hemsida under "Kontakt".

Boende

I mån av plats erbjuder vi ett attraktivt boende i trerumslägenhet med stor balkong, nära en fantastisk sandstrand med kvällssol. Pris för en vecka inkl. hyrbil från flygplats med fria mil 650€ (ca 2.900 per person vid två personer per lägenhet). El och vatten tillkommer med ca 150 kr och slutstädning med ca 250 kr.

Alternativa boendialternativ.

Det finns flera trevliga hotell att välja på i Nuevo Portil, Cartaya, Spanien. Tex. Hotell Nuevo Portil Golf <http://www.marriott.com/hotels/travel/hevpo-ac-hotel-nuevo-portil-golf> , boka via din researrangör eller hotellets hemsida.



Boende med hyrbil och möjlighet till golf: Vi erbjuder 1 alternativt 2 veckors vistelse där du bor i en tre rumslägenhet på 76 m² med stor balkong med kvällssol och havsutsikt nära en fantastisk sandstrand. Fritt tillträde till pool och gym.

Pris 1 vecka, 28 april till 5:e maj 900€: Ca 4.000 kr per person vid 2 personer per lägenhet.

Pris 2 veckor 28 april till 12:e maj 1.400€: Ca 6.300 kr per person vid 2 personer per lägenhet.

I priset inkluderas:

- en hyrbil per lägenhet från Faro alt Malaga med fria mil
- så mycket golf ni önskar och orkar på hemmabanen
- kraftigt reducerade greenfee på ett flertal intilliggande banor
- 25 % rabatt på all mat och dryck i golfrestaurangen

El och vatten tillkommer med ca 150 kr per vecka och slutstädning alt. veckostädning ca 250 kr.

Övrigt

För dig som är kulturintresserad ligger Sevilla en timmes bilresa österut. Denna fantastiska stad med urgamla anor erbjuder opera, teater, tjurfäktning, flamenco, fotboll m m. Och så shopping förstås!