

## SOMMARKURS

### **Workshop i MI (Motiverande samtal)** Stockholm 18-20 juni 2012

**Plats: Many Ways, Drottninggatan 71 A.**  
**Tider: Måndag-tisdag 08.30-16.30, onsdag 08.30-15.30.**

MI är ett förhållningssätt och en metod för kommunikation som vuxit fram ur praktisk kliniskt arbete och genom forskning. Idag används den av personal inom bland annat kriminalvård, skolhälsovård, primärvård och socialtjänst.

Upphovsmännen är psykolog och professor William Miller och psykolog Stephen Rollnick. MI baseras på deras erfarenhet av arbete med missbruk. MI syftar till att öka klientens motivation till förändring och tro på sin egen förmåga att klara av att göra förändringen. Klienten är den som ansvarar för sin förändring. I MI använder man sig av en noggrann lyssnarteknik och av givna samtalsredskap.

MI är en kommunikationsmodell där motstånd ses som ett tecken på att klienten inte är redo för förändring. Med hjälp av de givna samtalsredskapen kan rådgivaren stödja och hjälpa klienten vidare i förändringsarbetet utan konfrontation och övertalning.

Läs gärna också socialstyrelsens nationella riktlinjer för missbruks- och beroendevård, där de bland annat rekommenderar MI som en av två samtalsmetoder med god evidens. [www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se)

### **Workshop – MI-grund, 18-19 juni**

**Målgrupp:** För dig som arbetar med samtal i någon form av motivationsarbete som rådgivning, handledning, behandling och rehabilitering.

Under två dagar går vi igenom de teoretiska grunderna för MI och arbetar praktiska med övningar. Flera av övningarna är anpassade efter deltagarnas vardagsarbete och önskemål. Workshop i MI, 2 dagar

Vi börjar workshoppen med att gå igenom vad kommunikation är, de tre kommunikationsstilarna Styra, Följa och Vägleda. Upphovsmännen menar att en Vägledande stil är något som används naturligt i vardagslivet för att hjälpa andra människor, särskilt när det gäller att förändra beteendet eller att lära sig nya färdigheter.

Därefter fortsätter vi med genomgång av de teoretiska grunderna för MI och de olika samtalsredskapen.

Teori varvas med praktiska övningar. Övningarna utgår till viss del från deltagarnas arbetsvardag.

Efter dessa två dagar har deltagarna fått en gemensam metod, blivit mer medveten om sin kommunikationsstil och hur de kan utveckla den, fått redskap för hur man strategiskt kan föra samtal vidare för att motivera ett förändringsarbete och stärka klientens tro på sin egen förmåga samt hur man kan hantera motstånd utan konfrontation. Allt detta leder till ökad trygghet i den egna yrkesrollen och minskar därmed också stressupplevelser.

**Pris:**

4.350 kr exkl moms. I priset ingår kursmaterial, för- och eftermiddagsfika och lunch samt boken Motiverande samtal - praktisk handbok för MI-samtal i socialt arbete; Barbro Holm-Ivarsson, Liria Ortiz, Peter Wirbing; Gothia förlag 2010.

**Workshop – fördjupning, 20 juni**

**Målgrupp:** För dig som har grundläggande baskunskaper i MI.

Denna dag ägnas åt att praktiskt arbeta med samtalsserien ”Jag – just nu”. Syftet med en strukturerad samtalsserie är att klienten får möjlighet att utforska sin situation i en trygg miljö. Rådgivarens uppgift är att hjälpa klienten att se på sig själv på ett annat sätt, utifrån klientens egna upplevelser. Att få nya kunskaper, insikter och färdigheter gör det lättare att sätta upp nya framtidsmål och få klart för sig vad som krävs för att nå dem.

I den medföljande handboken får du förslag på hur du kan lägga upp samtal i serie för att uppnå ovanstående syften. Handboken innehåller bland annat olika övningar och hemuppgifter, för att utforska ambivalensen och stärka klientens angelägenhetsgrad och egen tilltro till att genomföra en förändring. Vi använder även värderingskort, som ett redskap för att öka klientens medvetenhet om sig själv. Att han får insikt i att förstå skillnaden i hur han är, bör och vill vara och bli medveten om att alla har ett val och kan förändra sig.

**Pris:**

3.175 kr exkl. moms. I priset ingår kursmaterial; handbok till samtalsserien ”JAG-just nu”, arbetshäfte och värderingskort, för- och eftermiddagsfika samt lunch. Rabatt lämnas till dem som tidigare gått MI-grund i vår regi.

Denna utbildningsdag kan du välja i direkt anslutning till MI-grund eller vid ett senare tillfälle.

**Pris:**

6.800 kr exkl. moms för både grundutbildning och fördjupningsdag vid samma tillfälle.

Ledare för workshopen är Marie-Louise Saltin. Hon är socionom och utbildad MI-tränare. Hon har 25 års erfarenhet av socialt arbete såsom motivationsarbete med personer med missbruksproblem och kriminalitet, rehabilitering av långtidssjukskrivna, arbete inom socialtjänsten med bland annat barn och ungdom samt äldreomsorgen.

Marie-Louise har utbildat personal i MI från kriminalvård, socialtjänst, behandlingshem, företagshälsovård med flera. Hon är också utbildad rökavvänjare samt har genomgått Statens folkhälsoinstitut och Spelinstitutets utbildning om spel och spelberoende.

Under våren 2009 utbildade och handledde hon samtlig personal vid anstalterna Hall och Håga i "Vardagssamtal", en utbildningsinsats i om hur man använder MI i vardagen.

**Anmälan och information:**

Anmälan gör du via e-post eller per telefon.

Vi vill ha din anmälan **senast den 17 maj 2012**.

Anmälan är bindande men inte personlig. Kursavgiften faktureras innan kursstart.

**Obs!** Antal deltagare är begränsat till 18 personer.

**VARMT VÄLKOMMEN!**

Marie-Louise Saltin

Tfn: +46 (0)70-208 29 04 (+46 (0)70-258 15 08)

E-post: [marie-louise@hojdpunkten.se](mailto:marie-louise@hojdpunkten.se)

Web: [www.hojdpunkten.se](http://www.hojdpunkten.se)