

# KURSUTBUD

## Om Motiverande samtal (MI)

MI är ett förhållningssätt och en metod för kommunikation som vuxit fram ur praktisk kliniskt arbete och genom forskning. Idag används den av personal inom bland annat kriminalvård, skolhälsovård, primärvård och socialtjänst.

Upphovsmännen är psykolog och professor William Miller och psykolog Stephen Rollnick. MI baseras på deras erfarenhet av arbete med missbruk. MI syftar till att öka klientens motivation till förändring och tro på sin egen förmåga att klara av att göra förändringen. Klienten är den som ansvarar för sin förändring. I MI använder man sig av en noggrann lyssnarteknik och av givna samtalsredskap.

MI är en kommunikationsmodell där motstånd ses som ett tecken på att klienten inte är redo för förändring. Med hjälp av de givna samtalsredskapen kan rådgivaren stödja och hjälpa klienten vidare i förändringsarbetet utan konfrontation och övertalning.

*Läs gärna också socialstyrelsens nationella riktlinjer för missbruks- och beroendevård, där de bland annat rekommenderar MI som en samtals teknik med god evidens.*

[www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se)

## Workshop – MI-grund

***Målgrupp: För dig som arbetar med samtal i någon form av motivationsarbete som rådgivning, handledning, behandling och rehabilitering.***

Under två dagar går vi igenom de teoretiska grunderna för MI och arbetar praktiska med övningar. Flera av övningarna är anpassade efter deltagarnas vardagsarbete och önskemål.

**Pris: 4.350** kr exkl moms. I priset ingår kursmaterial, för- och eftermiddagsfika och lunch samt boken Motiverande Samtal, Praktisk handbok för MI-samtal i socialt arbete. Gothia förlag 2010. **OBS. Antalet deltagare är begränsat.**

# KURSUTBUD

## Workshop – Fördjupning, MI i en strukturerad samtalsserie

**Målgrupp:** För dig som har grundläggande baskunskaper i MI.

Denna dag ägnas åt att praktiskt arbeta med samtalsserien ”Jag – just nu”. Syftet med en strukturerad samtalsserie är att klienten får möjlighet att utforska sin situation i en trygg miljö. Rådgivarens uppgift är att hjälpa klienten att se på sig själv på ett annat sätt, utifrån klientens egna upplevelser. Att få nya kunskaper, insikter och färdigheter gör det lättare att sätta upp nya framtidsmål och få klart för sig vad som krävs för att nå dem.

I den medföljande handboken får du förslag på hur du kan lägga upp samtal i serie för att uppnå ovanstående syften. Handboken innehåller bland annat olika övningar och hemuppgifter, för att utforska ambivalensen och stärka klientens angelägenhets-grad och egen tilltro till att genomföra en förändring. Vi använder även spelet Orangino, som ett redskap för att öka klientens medvetenhet om sig själv. Att han får insikt i att förstå skillnaden i hur han är, bör och vill vara och bli medveten om att alla har ett val och kan förändra sig.

**Pris:** 3.175 kr exkl. moms. I priset ingår kursmaterial; handbok till samtalsserien ”JAG-just nu”, för- och eftermiddagsfika samt lunch. Rabatt lämnas till dem som tidigare gått MI-grund i vår regi.

Denna utbildningsdag kan du välja i direkt anslutning till MI-grund eller vid ett senare tillfälle. **OBS. Antalet deltagare är begränsat.**

## Workshop – MI-grund + Fördjupning

**Pris:**

6.800 kr exkl. moms för både Workshop MI-grund och fördjupning, MI en strukturerad samtalsserie vid samma tillfälle.

# KURSUTBUD

## Om kursledarna

**Marie-Louise Saltin** är socionom, utbildad MI-tränare och medlem i MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers). Hon har 25 års erfarenhet av socialt arbete såsom motivationsarbete med personer med missbruksproblem och kriminalitet, rehabilitering av långtidssjukskrivna, arbete inom socialtjänsten med bland annat barn och ungdom samt äldreomsorgen. Marie-Louise har utbildat personal i MI från kriminalvård, socialtjänst, behandlingshem och företagshälsovård. Hon är också utbildad rökavvänjare samt har genomgått Statens folkhälsoinstitut och Spelinstitutets utbildning om spel och spelberoende.

Marie-Louise arbetar sedan juni 2010 deltid som kurator och sjukskrivningskoordinator.

**Håkan Saltin** har en lång erfarenhet av framgångsrikt arbete med människor; som säljchef, företagsledare, konsult inom marknadsföring och egen företagare inom handel. Han har sin kompetens främst inom affärs- och säljutveckling.

## Anmälan och information:

Anmälan gör du via vårt kontaktformulär, via e-post till [info@hojdpunkten.se](mailto:info@hojdpunkten.se) eller per telefon 070-208 29 04.

Vi vill ha din anmälan **senast tre veckor innan kursstart**.

Anmälan är bindande men inte personlig.

Kursavgiften skall vara erlagd innan kursstart.

Moms tillkommer på samtliga priser.

**VARMT VÄLKOMMEN!**